

## Spel en visuele beelden maken therapie spannend, zeer verhelderend en springlevend!

*Schematherapiespel voor volwassenen, kinderen, jeugdigen, gezinnen, ouders, partners en kleine groepen*

### Het Grote Spel van Buien en Valkuilen, Leer ze snappen en overwinnen!

Je komt je **schema's, modi en copingstrategieën** tegen op een **groen spelbord met een spannend bos**, waar onderaan wegen beginnen vanuit valkuilen naar boven! Op de top aangekomen kan **'je Gelukkige, Wijze Ik'** alles goed overzien en begrijpen en genieten van de behaalde therapieresultaten.

Uit een grote stapel kaartjes die alle schema's, ouder- en kindmodi en copingmodi in beeld brengen, zoekt de cliënt welke plaatjes emotioneel iets triggeren, raken of aanspreken, soms zonder direct duidelijk te weten waarom. Deze kaartjes worden op het spelbord gelegd bij paadjes die vanuit glibberige valkuilen omhoog leiden naar een mooie open plek in het bos, waar je jouw Gelukkige, Wijze Ik (blij kind/ gezonde volwassene) weer voelt.

Door het **spelbord als weergave van de stappen in het therapieproces, de boom als casusconceptualisatie, model van jezelf en door de modi/symboolkaarten** word je je bewust van je actuele copingmethoden en modi en leer je deze te veranderen. Voor kinderen zijn er ook te beantwoorden vragenkaartjes en techniekkaarten, die zij, maar ook de therapeut zelf, beurtelings moeten beantwoorden/ uitvoeren na het gooien met dobbelstenen; daarmee worden punten verdiend.

Deze workshop draagt er aan bij meer systematisch en speels te werken met visueel en beeldend materiaal en daarmee

- kun je een nieuw ontwikkelde beeldende methode gebruiken en integreren in je werk met schematherapie en cognitieve gedragstherapie;
- ben je geïnspireerd je cliënt met visuele, symbolische en imaginaire beelden te laten werken en daarbij volop zichtbare complimenten te geven, ook door de spelelementen;
- creëer je gemakkelijk een directe, positieve, oplossingsgerichte schematherapie-werkwijze, minder verbaal theoretisch (voor cliënten is het 'bevrijdend' geen theorie/werkboeken 'te moeten lezen');
- kan je je cliënt intensiever, meer geraakt, bij het therapieproces betrekken;
- wil je met kinderen meer werken met speltherapietechnieken en intensief verbeeldend spel in een spelkamer;
- ben je uitgedaagd je eigen creatieve ideeën voor de doelgroep waarmee jij werkt concreet te maken en visuele methoden responsief aan te sluiten bij de leerstijl van je cliënt en daarmee de betrokkenheid en inzet te vergroten.

We oefenen met Het Grote Spel van Buien en Valkuilen, waarin concepten worden verbeeld uit SFT en CGT, methoden met ruime evidentie. Met rollenspel en video wordt getraind hoe met het materiaal te werken. Bij het oefenen is ruimte voor eigen casuïstiek.

Voorafgaand aan het oefenen is er een korte inleiding over methodisch gebruik van spel en beelden in psychotherapie en over schemagericht werken met kinderen jonger dan 12 jaar. Uitgebreid komt aan bod hoe het spelmateriaal te gebruiken bij volwassenen individueel. Ook wordt stilgestaan bij de toepassing met kleine groepen, ouders, partners of gezinnen.

16.00 -17.30 uur: inleiding in theorie en werkwijze; aansluitend eerste oefening met modikaarten en de betekenisgeving

17.30 -18.30 uur: pauze met maaltijd

18.30 -20.00 uur: uitgebreid oefenen met het materiaal bij verschillende doelgroepen of vraagstellingen in kleine groepen, onderbroken door feedback, verdere uitleg en discussie.

De workshop wordt gegeven door Marja Nijhoff-Huyse, klinisch psycholoog-psychotherapeut, supervisor VGCT, VKJP, NVP.

Psychotherapie Praktijk Heteren, 6666 LM 16, Heteren; tel. 026-4722478; email:nijhoffhuyse@xs4al.nl.

Aanschaffen van het spel: [www.schematherapiespel.nl](http://www.schematherapiespel.nl)

Aanbevolen wordt onderstaande literatuur tevoren door te nemen. Er zullen ook hand-outs aanwezig zijn.

#### Literatuur:

1. Arntz, A. & Jacob, G. (2012) Schematherapie, een praktische handleiding. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.  
Te lezen pagina's: 37-41 (5 p)
2. Nijhoff-Huyse, M.W.D. & Koster, U.M.A. (2016), Handleiding voor de therapeut, Het Grote Spel van Buien en Valkuilen, Leer ze snappen en overwinnen! Heteren: Nijhoff-Huyse. Te lezen pagina's: 4.
3. Vooral voor wie met kinderen en jeugdigen werkt:  
Nijhoff-Huyse, M.W.D. (2011), Spel en verbeelding in de gedragstherapie met kinderen en jeugdigen. In: P.J.M. Prins, J.D. Bosch & C.Braet (red), Methoden en technieken van gedragstherapie bij kinderen en jeugdigen. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Te lezen pagina's: 258-295. (38 p)

**Aanbevolen:** Loose, C., Graaf, P. & Zarbock, G.(2013),Schematherapie mit Kinder und Jugendlichen, Beltz Verlag, Weinheim, Basel. Ned.vert.: Schematherapie met kinderen en jongeren. Amsterdam: Nieuwezijds, 2015).

